

Invitación a los centros educativos a participar en el concurso "Imagen de la Semana Saludable del Noroccidente". Buscamos nuestra imagen.

GRANDAS DE SALIME

Lunes 26 Ruta de senderismo "Parque del Toural-As Campas-Parque del Toural" (APTA PARA TODA LA POBLACIÓN) Hora y lugar de salida: 16:30 h en el parque El Toural.

COLEGIO CIEB EL SALVADOR: 28, 29 y 30 de octubre. Campeonatos de baloncesto 3 x 3 en los recreos. Salida al parque con los alumnos de Secundaria para hacer deportes tradicionales.

PESOZ

Miércoles 28 Ruta de senderismo "A Paicega" (APTA PARA TODA LA POBLACIÓN) Hora y lugar de salida: 16:30 h. Inscripción previa.

+INFO: Servicios Sociales Ayuntamiento de Boal, Illano, Pesoz y Grandas de Salime (Olga / Educadora Social) 985 620 046 olgafer33@hotmail.com, Técnica Rompiendo Distancias Alto Navia (Ángeles) 664 505 686 rompiendodistanciasaltonavia@grandasdesalime.es

VEGADEO

De lunes 26 a viernes 30 de octubre de 7:30 a 18:30 en las instalaciones del Club Clases de Iniciación al Pádel para todas las edades (Club Pádelante Vegadeo y escuela de Pádel)

Lunes 26 y jueves 29 octubre a partir de las 19:30 en el Polideportivo Municipal. Introducción al Jiu-Jitsu Japonés Tradicional para personas adultas (Hecho Jiu-Jitsu Vegadeo).

Lunes 26 de octubre de 21:00-22:00 y de 22:00-23:00 en el Polideportivo Municipal Torneo Femenino y Masculino de Fútbol para mayores de 25 años (S.D. Astur Vegadense).

Miércoles 27 de octubre de 17:00 a 18:00 en el Colegio Jovellanos: Kung-Fu Infantil para niños/as a partir de los 6 años (Cuadril Cotarado Macía alia Cinturón Negro 2º DAN de Whusiu (Kung-FU)).

Miércoles 28 de octubre de 11:00 a 12:00h en el Colegio Jovellanos: Zumba Jr. dirigido al alumnado del Colegio Jovellanos (A.C. Danzarte- Escuela De Danza).

Miércoles 28 y jueves 29 de octubre de 20:00 a 21:30 en el Polideportivo Municipal Curso Iniciación al Bádminton para personas Mayores (Club De Bádminton Vegadeo).

Viernes 30 de octubre de 19:00 a 22:00 y sábado 31 de 20:00 a 22:00 en el Polideportivo Municipal Sesiones de Ciclo Indoor para todas las edades (Ciclo Indoor Vegadeo).

Viernes 30 de octubre a las 19:00 en el Parque del Mocal Circuito de Técnica De Control Del Balón para niños/as de 9 a 14 años (Asociación de Veteranos de Fútbol de Vegadeo).

Sábado 31 de octubre de 11:00 a 14:00 en el Polideportivo Municipal Torneo de Baloncesto madres/padres contra hijos/as (Baloncesto Vegadeo).

Sábado 31 de octubre a partir de las 12:00 en la Plaza del Ayuntamiento Maratón de Remo para todas las edades (Club Remeros del río).

Sábado 31 de octubre a las 16:00 en la Plaza del Ayuntamiento Día de la Bicicleta. Marcha Popular para todas las edades (Sociedad Cicla Transilca Covadonga).

Carrera Solidaria abierta a toda la comunidad (IES Elisa Y Luis Villamil de Vegadeo)
Actividades Deportivas en Centros Educativos de Infantil y Primaria (Escuela Infantil de Primer Ciclo "Piyavan", Colegio Pádel Jovellanos CIRA, La Balla).

+INFO: Ayuntamiento de Vegadeo, tlf: 985.634.022 www.facebook.com/plansobredrogasvegadeo

TAPIA

Lunes 26 "Ven a conocer el golf" / 17 h / Campo de Golf Cierro Grande de Rapalcuarto (Tapia)

Miércoles 27 Quedada Running / 20,30 h / Salida desde el Polideportivo Municipal de Tapia.

Miércoles 28 Taller "Como usar el Parque Biosaludable" + Caminata Saludable / 11,15 h / Área de autocaravanas de Tapia. Charla-coloquio "Enfermedades de la civilización y ejercicio físico" / 16,30h / Casa de Cultura de Tapia / A cargo de Laura Rodríguez-Vigil (Médico del Centro de Salud de Tapia)

Jueves 29 Taller teórico-práctico "Gimnasia Abdominal Hipopresiva" / 19 h / Polideportivo Municipal de Tapia

Viernes 30 Gymkana Polideportiva 3x3 (Fútbol, Baloncesto, Bádminton) / 18 h / Polideportivo Municipal de Tapia. Organiza: Faro Isla de Tapia Fútbol Sala y Real Tapia C.F.

Sábado 31 Exhibición y Torneo de iniciación al DiscGolf / Campo de Golf Cierro Grande de Rapalcuarto (Tapia)

Durante la semana Marcha de Mangosio organizada por el CEIP Príncipe de Asturias y Actividad deportiva por el Colegio EDES

+INFO: Ayuntamiento de Tapia de Casariego, tño 985 62 80 80, www.tapiadecasariego.com, Facebook: Plan drogas Tapia

CASTROPOL

AYUNTAMIENTO DE CASTROPOL. ÁREA DE DEPORTES

Exhibición de Ciclismo, Atletismo, Bádminton, Fútbol sala y torneo de Fútbol sala. Del 26 al 30 de octubre. Sábado 31 Carrera de Orientación por las calles de Castropol Nivel iniciación 11:00 a 12:30 horas.

CENTROS EDUCATIVOS

ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL de 0-3 años "El Turullón"

Grupo de Bebés: manualidad para pintar sobre distintos deportes. Grupo 1-2 años Mural Grupo 2-3 años Gimkana. CIRA TAPIA-CASTROPOL Paseos por el bosque. Programa "Dame 10".

CP LA PALOMA DE CASTROPOL Ruta de senderismo (alumnado y profesorado de 6º curso). Programa "Dame 10".

CLUBS DEPORTIVOS Y ASOCIACIONES

C.D.F. Marino de As. Figueras. Partido de Fútbol Sala especial "El Semana de la Salud". Polideportivo de Barres.

CLUB DEL MAR DEL CASTROPOL Exhibición en el CP La Paloma.

BALLET DEL OCCIDENTE Actuación. Sábado 31 Casa de Cultura de Castropol 19:00 horas.

+INFO: Ayuntamiento de Castropol, tño: 985 63 50 01, www.castropol.es

EL FRANCO

CENTROS EDUCATIVOS. Actividades deportivas y pinchos saludables.

Lunes 26: Danza del vientre y Danza Moderna.

Viernes 30 Gimnasia rítmica y Quedada BTT.

Aerobic los días 26 y 28.

Zumba los días 27 y 29.

Paseos los días 27, 29 y 30 octubre.

Gimnasia de mantenimiento los días 27 y 29.

Yoga del 26 al 29 de octubre

Exhibición conjunta de actividades (aerobic, zumba, danza del vientre danza moderna y yoga) el sábado 31 de octubre en el polideportivo Uruguay

Restaurantes y bares ofrecerán menús y pinchos saludables

+INFO: Ayuntamiento de El Franco, tño. 985.47.86.01, www.elfranco.es

NAVIA

Lunes 26: Partido de fútbol por la salud. COLEGIO SANTO DOMINGO (NAVIA) Previamente se explicará en clase la importancia del ejercicio físico para la salud. EDUCACIÓN PRIMARIA (de 2º a 6º de EP)

Miércoles 28 Mini cross por parejas COLEGIO PÚBLICO RAMON DE CAMPOAMOR

Viernes 30 Caminando seguro al cole. COLEGIO PÚBLICO PEDRO PENZOIR (PUERTO DE VEGA)

AYUNTAMIENTO DE NAVIA, Programa viernes alternativo (polideportivo)

Viernes 30 Exhibición de Chi kung. 22h:00 a 01:00 H.

+INFO: Ayuntamiento de Navia, tño:985 631 642 / 626 961 973, www.ayto-navia.es

BOAL

Miércoles 27 Ruta de senderismo "CARRETERA DE VILLANUEVA" (APTA PARA TODA LA POBLACIÓN) Hora y lugar de salida: 16:30 h delante del Ayuntamiento.

CPLB CARLOS BOUSONO: Etapa infantil: "Caminata por el bosque encantado". Etapa primaria: "Sigue a la pita ecológica". Etapa de secundaria y bachillerato: "Semana de préstamo de material deportivo"

ILLANO

Jueves 29 Ruta de senderismo "Área Recreativa de Folgueirou" (APTA PARA TODA LA POBLACIÓN) Hora y lugar de salida: 16:30 h en el Centro de Interpretación de Boal, Illano, Pesoz y Grandas de Salime (Olga / Educadora Social) 985 620

046 olgafer33@hotmail.com.

Técnica Rompiendo Distancias Alto Navia (Ángeles) 664 505 686 rompiendodistanciasaltonavia@grandasdesalime.es

VILLAYÓN

Lunes 26 Gymkana saludable Deporte Saludable. Juegos Populares CIRA DE VILLAYÓN (colegios de Villayón. Concarnoso y Busmenle) Infantil, primaria y secundaria

FIOSILLERA DE VILLAYÓN. MENU SALUDABLE del 26 al 1 de noviembre de 2015

AYUNTAMIENTO DE VILLAYÓN. RUTA DEL ADE ADE ADE / 2015 144 077